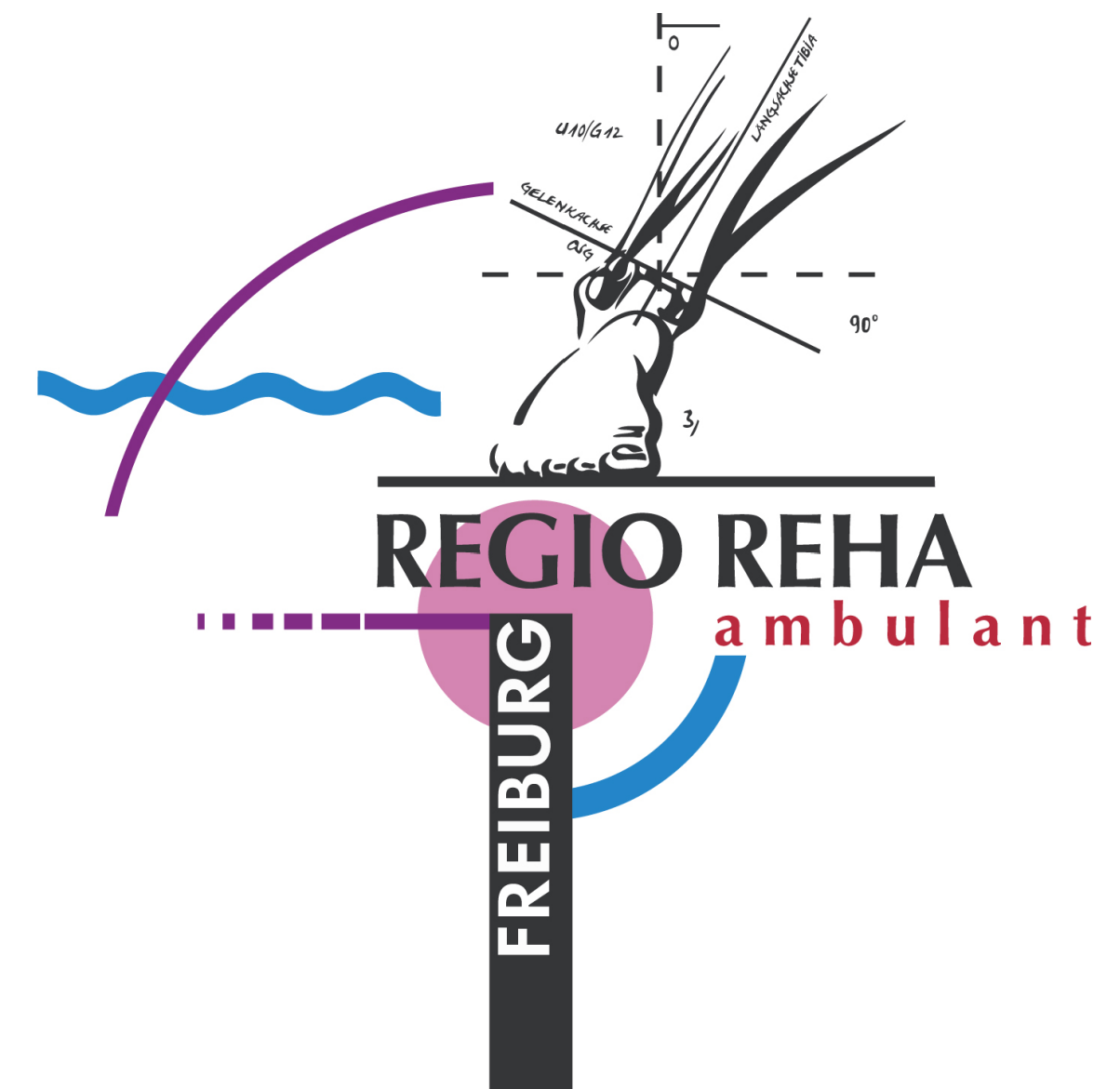


Was kommt nach der Rehabilitation



Festigung des Erlernten

Nach einer Rehabilitation ist es wichtig, den gewonnenen Gesundheitszustand langfristig zu erhalten.

Dazu gehört auch, die erlernten Übungen in den Alltag zu integrieren.

Möglichkeiten

- **Ambulantes Stabilisierungsprogramm (ASP)**
der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg
- **Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (IRENA)**
der Deutschen Rentenversicherung Bund und Knappschaft

Die Empfehlung für diese beiden Maßnahmen erfolgt noch im Laufe der Rehabilitation.

Ein von der Deutschen Rentenversicherung entwickeltes Programm zur Festigung und Stabilisierung des Rehabilitationsergebnisses, bestehend aus:

24 Therapietagen mit jeweils 1,5-2 Stunden Therapie gemäß Ihrer Beschwerden

Zu Beginn und zum Ende der Maßnahme findet eine ärztliche Untersuchung statt.

- **Unser Angebot für Selbstzahler**
für eine weiterführende medizinische Trainingstherapie
unter Aufsicht von speziell geschulten Sport- und Physiotherapeuten.