

Ambulante Rehabilitation

Wir können Ihnen helfen bei allen Einschränkungen und / oder Erkrankungen des Bewegungsapparates, z. B.

- Wirbelsäulenleiden, Bandscheibensyndrome und chronische Rückenschmerzen
- Konservativ behandelte Gelenkerkrankungen
- Nach Operationen am Skelettsystem (Wirbelsäule, Gelenkprothesen, Gelenkoperationen, Amputationen)

und bei orthopädischen oder rheumatischen Erkrankungen (Arthritis, Fibromyalgie)



Medizinisch berufliche Rehabilitation (MBOR)

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre beruflichen und privaten Bewegungsabläufe gelenk- und rüchenschonend durchzuführen. In unserem voll ausgestatteten Arbeitstrainingsraum haben wir die Möglichkeit, Arbeitsplätze individuell zu simulieren.

Im Laufe der Rehabehandlung können wir gemeinsam mit Ihnen verschiedene arbeitsrelevante Tätigkeiten, wie z. B. Heben, Tragen, Schieben, Überkopparbeiten oder auch Arbeit in Zwangshaltungen analysieren und einüben. Während der Maßnahme können komplexe Bewegungsabläufe und körperliche Belastungen, wie Heben und Tragen trainiert werden.

Ergänzt wird dieses Programm durch eine Gruppe, in der arbeitsrelevante Themen in der Psychotherapie und Sozialarbeit besprochen werden.

Nachsorge

Nach der Rehabilitationsbehandlung bieten wir Ihnen zur Stabilisierung Ihres gebesserten Gesundheitszustandes ein Nachsorgeprogramm an.

Ihre Vorteile

Ihr behandelnder Haus- oder Facharzt und operierender Arzt ist in die Rehabilitation einbezogen.

Ihre Angehörigen können auf Wunsch ebenfalls in die Rehabilitation mit einbezogen werden.

Ihr direkter Kontakt mit einem REHA-Berater der Renten- und / oder der Krankenversicherung bzw. den Sozialdiensten ist über uns möglich. Wiedereingliederungsmaßnahmen erleichtern den Wiedereinstieg in das Berufsleben.

Für die Behandlung steht eine Gesamtfläche von über 2000m² zur Verfügung. Wir praktizieren das gesamte Spektrum der Physiotherapie und physikalischen Therapie sowie Ergotherapie, Ernährungsberatung, Psychotherapie und Sozialarbeit zur beruflichen Wiedereingliederung. Ein Bewegungsbad steht in Kooperation mit dem UNI-Klinikum Freiburg zur Verfügung.

Unsere Patienten werden von fünf Ärzten betreut, die für die Koordination, Steuerung und Überwachung der Therapie verantwortlich sind. Diese sind Fachärzte für Orthopädie und Unfallchirurgie, Rheumatologie, Sozialmedizin und physikalische Medizin. Die Behandlungszeit beträgt täglich zwischen zwei und sechs Stunden.

Orthopädische RehaTagesklinik

Die **REGIO-RehaTagesklinik Freiburg GmbH** wurde 1994 gegründet. Wir sind eine medizinische ambulante Rehabilitationseinrichtung für wohnortnahe Behandlung von muskuloskeletalen Erkrankungen.

Unsere Vertragspartner sind alle

- Rentenversicherungen
- Gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen
- Berufsgenossenschaften
- Beihilfeversicherungen

Sie finden uns in zentraler Lage gegenüber dem Hauptbahnhof. Die somit gute Erreichbarkeit mit Bahn, Straßenbahn, Bus, Taxi oder PKW (Tiefgaragen) sichert die dauerhafte, wohnortnahe Versorgung der Patienten in unserer Region.



REGIO-RehaTagesklinik Freiburg GmbH

Am Hauptbahnhof
Orthopädische RehaTagesklinik
Bismarckallee 4
79098 Freiburg

Tel: 0761 21863 – 0 (Zentrale)
0761 21863 – 60 (DRV)
0761 21863 – 20 (GKV)
0761 21863 – 31 (Privatpatienten)
Fax: 0761 21863 – 63

info@regio-rehatagesklinik.de

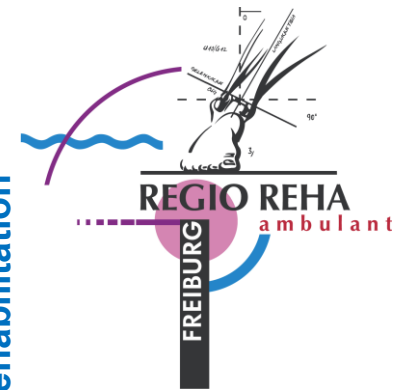
www.regio-rehatagesklinik.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo - Do 7:30 Uhr bis 19.30 Uhr
Fr 7:30 Uhr bis 19.00 Uhr

Ambulante Rehabilitation

Der moderne Weg zur Gesundheit in der orthopädischen Rehabilitation



Am Hauptbahnhof

